

JADŁOSPIS

	ŚNIADANIE I, II	OBIAD	PODWIECZOREK
24 kwiecień 2023			
Poniedziałek	Pieczyno żytnie z masłem, kakao, jajko, szynka, czerwona papryka, pomidor, banan, herbata miętowa z cytryną	Zupa jarzynowa z ziemniakami, kluski leniwe z masłem, surówka z marchwi z jabłkiem, herbatka rumiankowa	Butka owsiana z masłem, ser żółty, ogórek, rzodkiewka, sok pomarańczowy
Alergeny	1, 3, 7	1, 3, 7, 9	1, 7
25 kwiecień 2023			
Wtorek	Pieczyno pszenno-żytnie z masłem, mleko, jajko, schab pieczony, sałata, ogórek, kalarepka, gruszka, herbata z cytryną	Kartoflanka, zapiekanka z mięsa wieprzowego z ryżem i warzywami, ogórek kiszony, kompot wieloowocowy	Shake jogurtowy z bananami i truskawkami, podłomyki bez cukru
Alergeny	1, 3, 7	1, 7, 9	1, 7
26 kwiecień 2023			
Środa	Pieczyno żytnie z masłem, kasza manna na mleku, biały ser, jajko, szczypiorek, pomidor, ogórek, jabłko, herbata miętowa	Zupa kalafiorowa z ziemniakami, makaron spaghetti z sosem bolognese, sałata z rzodkiewką i jogurtem greckim, kompot truskawkowy	Słupki z warzyw z serem naturalnym z ziołami, butka wrocławska z masłem
Alergeny	1, 3, 7	1, 7, 9	1, 7
27 kwiecień 2023			
Czwartek	Pieczyno żytnie z masłem, mleko, szynka drobiowa, jajko, ogórek kiszony, kalarepka, gruszka, herbata rumiankowa	Zupa ogórkowa, gulasz wieprzowy, kasza gryczana, buraczki, kompot śliwkowy	Poffertjes - naleśniczki holenderskie z syropem klonowym
Alergeny	1, 3, 7	1, 7, 9	1, 3, 7
28 kwiecień 2023			
Piątek	Butka gryczana z masłem, płatki owsiane na mleku, wędlina podsuszana, ser żółty, ogórek, rzodkiewka, mandarynka, herbata z szalwii	Kapuśniak, kotlet z ryby, ziemniaki, fasolka szparagowa gotowana na parze, kompot wieloowocowy	Chałka z masłem, smoothie truskawkowe
Alergeny	1, 7	1, 3, 4, 7, 9	1, 3, 7

Alergeny (podane w jadalospisie liczby oznaczają wymienione niżej alergeny): *SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI (wg załącznika II do ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.)*

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne

12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców

13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne

GRAMATURY POSIŁKÓW

Śniadanie I i II		Obiad		Podwieczerek	
Pieczywo	35g	Zupa	250 ml	Pieczywo	25g
masło	5g	gulasz (z sosem)	100- 120 g	wędlina	20g
wędlina	15-20 g	Kotlet z piersi indyka	65 g	ser żółty	15g
ser żółty	15-20g	udko kurczaka	80-90g	warzywa surowe	20g
warzywa (pomidor, ogórek,)	20g	pulpet	60g	pasty warzywne (z fasoli, ciecierzycy)	
sałata	4g	ziemniak	150g	shake jogurtowy	150ml
rzodkiewka/kalarepka	4g	ryż	80-100g	sałatka owocowa	130-150g
Mleko/kakao	200 ml	kasza (jęczmienna, gryczana , kuskus)	80-100g	warzywa surowe	20g
Zupa mleczna	200 ml	makaron	80-100g	racuchy/placki z dynią	90-100 g
Owoce	80-100 g	surówka	100g	ryż z jabłkiem	
		warzywa gotowane (marchew, buraki, kalafior, brokuły, fasolka szparagowa)	70g	ciasto kruche (wyrób własny)	150g
		mizeria	120g	makaron z polewą jogurtową	150g
		ogórek kiszony		wafle ryżowe	10g
Herbatka owocowa/mięta	150 ml	kompot owocowy	200 ml	sok (jabłkowy, pomarańczowy)	150-200 ml