

Tygodniowe menu

15.5.2023 - 21.5.2023

Dzień	Obiad	Alergeny
Poniedziałek 15.5.2023	ŚNIADANIE- Chleb wieloziarnisty z masłem, jajko, polędwica, pomidor, ogórek kiszony, sałata lodowa, herbata miętowa z cytryną, kakao, jabłko.	1,7
	OBIAD- Krupnik z kaszą jęczmienną, sznycel drobiowy, ziemniaki, mizeria, kompot śliwkowy.	1,3,7,9
	PODWIECZOREK- Kasza manna na gęsto z musem malinowym.	1,7
Wtorek 16.5.2023	ŚNIADANIE-Makaron na mleku, pieczyw mieszane z masłem, szynka drobiowa, twarożek z rzodkiewką, roszonek, papryka, herbata rumiankowa, banan.	1,7
	OBIAD- Barszcz czerwony z ziemniakami, pulpety w sosie koperkowym, kasza gryczana, mix sałat z sosem winegret, marchewka Junior na ciepło, kompot truskawkowy.	13,7,9
	PODWIECZOREK- Kanapka z masłem i żółtym serem, pomidor ze szczypiorkiem, herbata, owoce.	1,7
Środa 17.5.2023	ŚNIADANIE- Kasza jaglana na mleku, pieczywo żytnie z masłem, schab opiekany, żółty ser, pomidor, ogórek zielony, sałata, herbata wiśniowa z malinami, winogrona.	1,7
	OBIAD- Zupa krem porowo- ziemniaczany z groszkiem ptyśowym, naleśniki z musem jabłkowo gruszkowym, jogurt z wanilią, lemoniada z cytryną.	1,3,7,9
	PODWIECZOREK- Grahamka ze szpinakiem, masło, szynka drobiowa, sałata, pomidorki koktajlowe, świeżo wyciskany sok marchewkowy z jabłkiem.	1,7
Czwartek 18.5.2023	ŚNIADANIE- Bułeczka orkiszowa z masłem, dżem truskawkowy, biały ser, jajko, sałata, kalarepka, ogórek zielony, herbata z cytryną, gruszka.	1,3,7
	OBIAD- Zupa zacierkowa, zapiekanka makaronowa z kurczakiem i warzywami, sałata lodowa z rzodkiewką i jogurtem, kompot wiśniowy.	1,7,9
	PODWIECZOREK- Shake jogurtowy ze świeżymi owocami, bułeczka wrocławska.	1,7
Piątek 19.5.2023	ŚNIADANIE- Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, szynka wiejska, jajko, rzodkiewka, papryka, sałata, herbata ziołowa, mix owoców.	1,3,7
	OBIAD- Zupa pomidorowa, filet z ryby, ziemniaki, brokuły gotowane na parze, ćwiartki pomidora, kompot owocowy.	1,3,7,9
	PODWIECZOREK- Sałatka owocowa, jogurt naturalny z wanilią, podłomyki bez cukru.	1,7
Sobota 20.5.2023	Nieczynna	

Dzień	Obiad	Alergeny
Niedziela 21.5.2023	Nieczynna	

Alergeny

Alergeny

Lista składników alergennych – załącznik II do Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.

- Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, pszenica orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) oraz produkty pochodne (1)
- Skorupiaki i produkty pochodne (2)
- Jaja i produkty pochodne (3)
- Ryby i produkty pochodne (4)
- Orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) i produkty pochodne (5)
- Soja i produkty pochodne (6)
- Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) (7)
- Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzech pistacjowy, orzechy makadamia i produkty pochodne (8)
- Seler i produkty pochodne (9)
- Gorczyca i produkty pochodne (10)
- Nasiona sezamu i produkty pochodne (11)
- Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂ (12)
- Łubin i produkty pochodne (13)
- Mięczaki i produkty pochodne (14)